

Howie the Harp

ervaring werkt

unieke 1-jarige
opleiding tot
ervaringsdeskundige
voor mensen met
een eigen ervaring

Studenten

Ervaring werkt

Wie kan herstellen van een psychische aandoening is een belangrijke bron van kracht voor het herstel van anderen.

Voor jou

Heb jij ervaring in de psychiatrie, verslavingszorg of op psychosociaal gebied? Werk je op dit moment al aan jouw herstel en wil je jouw ervaring professioneel kunnen inzetten om anderen te ondersteunen bij hun herstel? Met de eenjarige opleiding Howie the Harp™ kan dat! Je werkt aan je persoonlijke ontwikkeling en maakt je de beroepsvaardigheden van een ervaringsdeskundige eigen.

Voor je toekomst

In de opleiding staan het versterken van jouw herstel én de ontwikkeling van ervaringskennis, theoretische en praktijkkennis op het programma. Als bewijs dat je de opleiding goed hebt afgerond ontvang je het Howie the Harp-certificaat. Daarmee kun je solliciteren op vacatures voor ervaringsdeskundige. Je kunt na Howie the Harp ook kiezen voor een reguliere vervolgopleiding.



Wat is Howie the Harp?

Ieder mens beschikt over talenten en innerlijke kracht. Deze (opnieuw) ontdekken, helpt je om grip te krijgen op je eigen herstelproces.

Howard Geld

'Howie the Harp' is de bijnaam van de Amerikaan Howard Geld. Vanaf jonge leeftijd kreeg hij de diagnoses 'schizofreen, psychotisch en manisch-depressief' te horen. Ruim twee jaar bracht hij door in psychiatrische instellingen. Daarna leerde hij als dakloze het harde leven op straat kennen. Met zijn mondharmonica speelde hij dagelijks wat inkomen bij elkaar. Buurtbewoners spraken hem aan als Howie the Harp, een naam die hem beviel.

Train samen je kracht

Als geen ander kende Howie de vooroordelen die er zijn over mensen met psychische aandoeningen. Maar ook ontdekte hij zijn eigen kracht. Dit droeg enorm bij aan zijn herstel.

Met deze kennis ontwikkelde hij een peer-to-peer aanpak: mensen met een psychiatrische achtergrond zetten hun ervaringen en talenten in om elkaar te ondersteunen in hun herstel. Zo introduceerde hij in 1995 in New York het eerste Howie the Harp opleidingscentrum.

Ook in Nederland

Inmiddels zijn er meerdere opleidingscentra in Nederland. Pameijer opende de eerste vestiging in 2012 in Rotterdam. Daarop volgde RIBW Arnhem & Veluwe Vallei met een vestiging in Arnhem, RIBW Brabant met een vestiging in Tilburg (inmiddels verhuisd naar Waalwijk) en HVO Querido met een vestiging in Amsterdam.





Van jezelf houden

Kwetsbaarheid is het proberen van nieuwe dingen en het risico nemen om te falen, inzien en accepteren dat perfectie niet bestaat en de moed om jezelf te laten zien. Dat is wat we onder andere leren op Howie. Van jezelf houden, elkaar ondersteunen en aanmoedigen in het proces naar het worden van een authentiek persoon. Dit proces gaat met vallen en opstaan, maar wanneer je jezelf hebt gevonden en durft te zijn, dan komt dit met een gevoel van vrijheid. Hierdoor ontstaat de ruimte om op professionele wijze anderen te gaan helpen. Mensen die ook aan het worstelen zijn. Voor die mensen kan je dat ene kleine lichtpuntje zijn, een bron van hoop en kracht, wanneer alles om hen heen donker is.

Tegenslag als leermoment

Als coach probeer ik anderen te ondersteunen, sturen, motiveren en hen te helpen het beste in zichzelf naar boven te halen. Soms is er niet veel meer voor nodig dan diegene te laten zien dat ik in hem of haar geloof. Ook wanneer zij denken dat ik ze de rug zal toekeren waar anderen dat in het verleden altijd deden. Wanneer het mis gaat of anders dan verwacht, zijn we vaak diep van binnen nog het meest teleurgesteld over onszelf. Ik probeer dan juist de andere kant van de tegenslag te belichten, de plek waar een tegenslag een leermoment is!

Genevieve Maduro, coach en oud-student Howie Rotterdam

'Ik ben overtuigd van de kracht van de peer-to-peer-benadering. Het biedt studenten een compleet nieuw toekomstperspectief.'

Natalie Bunschoten, opleidingsmanager Howie the Harp

De periode bij Howie heeft mijn leven in heel veel opzichten verrijkt. Het meest waardevolle is misschien nog wel dat ik het gevoel heb dat ik ben gehoord, gezien en gewaardeerd. Vanaf het selectiegesprek tot en met het eindgesprek en de hele periode die daar tussen lag.

Dineke Ypeij, student Howie Rotterdam



'We zijn allemaal mensen.'

Martijn van Son, student Howie Brabant

X	X	X	15
X	8/16	8/16	8/16
X	7:30	7:30	7:30
X	17:00	15:30	15:30

> 4 mnd, 4 dagen per week studie
 > 8 mnd, min 3 dgn per week praktijkervaring

+ digitale leeromgeving met toegang tot e-learning

De opleiding

Bij Howie the Harp zet je jouw persoonlijke ervaring om in ervaringsdeskundigheid. Ook verwerf je actuele theoretische en beroeps kennis. Bij elkaar een sterke combinatie!

Opleiding en herstel

De eerste vier maanden leren jij en je medestudenten onder andere om persoonlijke kracht te benoemen. Ook krijg je inzicht in het Nederlandse zorgsysteem, het sociaal en maatschappelijk domein én de actuele opvattingen in de psychiatrie. Je ontwikkelt de beroepsvaardigheden van een ervaringsdeskundige. In een portfolio en via verschillende opdrachten houd je gedurende de opleiding je ontwikkelingen bij.

Praktijkervaring

In de acht maanden daarna voer je op een werklocatie taken uit die horen bij een ervaringsdeskundige. Je stelt je persoonlijke leerdoelen vast en krijgt begeleiding vanuit de werklocatie.

Ook houd je contact met je Howie the Harp-coach en wissel je tijdens terugkomdagen je ervaringen uit met je medestudenten.

Certificaat

De opleiding sluit je af met een certificaat dat jou erkent als ervaringsdeskundige. Het certificaat staat voor minimaal MBO 2 werk- en denkniveau. Een hoger niveau is mogelijk. Op basis van je ontwikkeling en je resultaten krijg je een uitstroomadvies mee.



Iets voor jou?

Howie the Harp is er voor iedereen met een psychische kwetsbaarheid. Howie the Harp kent geen leeftijdsgrenzen en stelt geen eisen aan een vooropleiding. Je situatie is stabiel en je werkt al aan je herstel.

Motivatie

Wil je erachter komen of de opleiding echt iets voor je is? Meld je dan via de website aan. Na aanmelding word je uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst en kun je vervolgens aangeven of je voor de verdere procedure in aanmerking wilt komen. Deze procedure bestaat uit het volgen van een workshop en een selectiegesprek. Voor het selectiegesprek lever je een motivatiebrief, CV en (deel van) je herstelverhaal aan.

Kosten

De opleiding kost € 5.500,-. Je ontvangt er geen studiefinanciering voor. Wel kun je overleggen of financiële ondersteuning mogelijk is vanuit de gemeente waar je woont, je uitkeringsinstantie of zorginstelling. Een Howie the Harp-coördinator

kan met je meedenken en je adviseren. Howie the Harp doe je voltijds en intensief. Dat vraagt om doorzettingsvermogen. Daar krijg je bijzonder positieve energie en belangrijke beroepsvaardigheden voor terug!

Locaties Howie the Harp

Rotterdam Koninginneweg 300, 3078 GS

t 010 8700 740

Arnhem Weerdjesstraat 168, 6811 JH

t 026 442 42 36

Waalwijk Taxandriaweg 8a, 5141 PA

t 0416 34 83 20

Amsterdam Aalbersestraat 244 (zij-ingang Sam van Houtenstraat) 3072 ZL

t 06 105 29 394

Informatie en aanmelden:

t 010 87 00 740

www.howietheharp.nl

Kijk voor het volledige lesprogramma op www.howietheharp.nl
 Voor meer informatie ga naar www.howietheharp.nl of bel 010 87 00 740

*'Nieuwsgierigheid
is de voedings-
bodem voor
verwondering.'*

Lenka Antonia, student Howie the Harp

**Howie
the
Harp**

ervaring werkt

www.howietheharp.nl

RI
BRABANT
W basis voor herstel

RIBW AVV

ivoquerido

+vijf
vinden en doorgeven

**ertoe
doen**
pameijer

Howie the Harp™ is een geregistreerd handelsmerk van
Community Acces USA. Pameijer is licentiehouder van
Howie the Harp™ in de Benelux